

Har du en dröm om att starta eget?

Är du osäker på hur du ska börja?

# Starta eget

- grunden där ditt entreprenörskap gör idé till verklighet

ALBINS

## Kursbeskrivning

”Starta eget” är en folkhögskolekurs där deltagaren ges möjlighet att fördjupa sig i entreprenörskap och företagande genom och med hjälp av folkhögskolepedagogiken. Kursen är på helfart och sträcker sig under en termin, detta för att du ska få tillräckliga färdigheter för att prova dig fram, nätverka, reflektera samt omsätta dina nya kunskaper i praktiken.

Vi strävar efter att ge deltagarna rätt verktyg för att starta och driva eget företag eller projekt samtidigt som den personliga utvecklingen får utrymme. Efter avslutad kurs har deltagaren förvärvat kunskaper om starta eget-processen, allt från idéstadiet till finansiering, juridik, kommunikation och förhandling, marknadsföring samt ekonomi och redovisning. Dessutom kommer deltagaren att ha utvecklat personliga egenskaper som behövs i ett framgångsrikt entreprenörskap. Kursen syftar till att ge grundläggande färdigheter inom de olika delmomenten för att rusta deltagaren med kunskaper om vilka processer man följer för att omvandla idé till verklighet.

Välkommen!

## Kursinnehåll

Kreativitet och idéutveckling

Marknadsföring

Företagsekonomi, finansiering, redovisning och bokföring

Administration och juridik

Kommunikation, pedagogik och förhandling

Din egen och företagets arbetsmiljö

Ledarskap

Svenska modellen

Hållbar utveckling

Nätverkets betydelse

Projektarbete

## Kurstider

Vårterminen 2025  
13 januari - 13 juni

## Studietakt

Kursen är på helfart vilket innebär i snitt 4 timmar läsarledd undervisning per dag.

## Ekonomi

Kursen är avgiftsfri och CSN-berättigad.

## Bedömning och intyg

Kontinuerlig bedömning baseras på deltagarens aktiva delaktighet under kursen. Vid slutförd och godkänd kurs utfärdas kursintyg.

## Syfte

Kursens syfte är att ge deltagaren kunskaper för att starta och driva ett eget företag eller ett projekt. Kursen ska också leda till att utveckla förståelse för entreprenörskapets betydelse för samhällsutvecklingen.

## Mål

Efter genomgången kurs ska du som deltagare ha:

- Fått förståelse för vad entreprenörskapet innebär.
- Utvecklat färdigheter att omvandla ideér till praktiska och målinriktade aktiviteter för att starta och driva ett projekt eller företag.
- Utvecklat kunskaper och strategier inom hållbar utveckling.
- Hittat och skapat grundläggande nätverk för framtida samarbete.
- Fått grundläggande förhandlingsfärdigheter.
- Utvecklat en tro på din egen förmåga och värdet av ditt bidrag.
- Utvecklat kommunikationsfärdigheter inom aktivt lyssnande och att föra din talan.
- Fått förståelse för alla människor och samhällets mångfald.
- Utvecklat kunskap om ett källkritiskt arbetssätt samt en öppenhet för olika perspektiv.
- Insett betydelsen av kultur och skapande verksamhet.

## Arbetsätt

Undervisning genomförs på distans med fjärrundervisning enligt fastlagt schema (fyra timmar i snitt per dag). Med hjälp av varierade pedagogiska metoder tränas deltagarnas kunskaper, färdigheter och kompetenser. Vår pedagogik bygger på gemenskap, sammanhållning och aktivt deltagande och passar dig som vill utvecklas, växa och vara en del av det gemensamma lärandet.

På folkhögskola utgår lärandet från deltagarnas behov, förkunskaper och erfarenheter. Du är själv med och påverkar din utbildning. Samtalet och ditt aktiva deltagande i gruppen är en av grundpelarna i folkhögskolans pedagogik. Gruppsamtal, individuellt arbete, diskussioner i par, små- och storgrupper, reflektioner, föreläsningar, gästföreläsningar, skriftligt och muntligt, teori och praktik, praktiska uppgifter och projekt i olika former är några av inslagen på en folkhögskolekurs.

### Kontakt

Kursansvariga lärare:

Jan Wallmark  
[jan@albins.nu](mailto:jan@albins.nu)

Christoffer Danielsson  
[christoffer.danielsson@albins.nu](mailto:christoffer.danielsson@albins.nu)

### Antagningsvillkor

Deltagaren ska ha fyllt 18 år.  
Grundläggande datorvana och tillgång  
till dator med webbkamera.

### Ansökan

Ansökan görs via schoolsoft, länken  
finns på vår hemsida [www.albins.nu](http://www.albins.nu)  
Eller via [www.folkhogskola.nu](http://www.folkhogskola.nu)

ALBINS